

## Loisirs Renaud/Coursol

## Programmation 2011-2012

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	Âge ou niveau	Horaire	Coût 1 session	Coût Annuel (2 sessions)	durée / semaine	Professeur / Responsable	Lieu	Date début
Langue	ANGLAIS par le jeu	1,2,3e année	Lundi 17h	20 \$	35 \$	10	Lina Cecchini	PRC	12-sept
		4,5,6e année	Lundi 18h						
	ANGLAIS	Adulte	Lundi 19h15	40 \$	70 \$	10	Leonore Duarte	BEN	12-sept
	ESPAGNOL	Débutant	Mercredi 19h à 20h30	50 \$	90 \$	10			
	Intermédiaire	Mardi 19h à 20h30							
Activités aquatiques	AQUAFORME	Adulte	Mardi au vendredi 9h	55\$ / 1x semaine 95\$ / 2x semaine 135\$ / 3x semaine	135\$ / 1x semaine 230\$ / 2x semaine 340\$ / 3x semaine	9	Voir disponibilité sur le site web	VDA	19-sept
			Mardi et Jeudi 10h						
			Jeudi 13h30						
	AQUAFORME	Adulte	Lundi et Jeudi 19h30	50\$ / 1x semaine 90\$ / 2x semaine	100\$ / 1x semaine 180\$ / 2x semaine	9	Voir disponibilité sur le site web	JF	26-sept
			Lundi et Jeudi 20h30						
	AQUAJOGGING	Adulte	Lundi et Jeudi 19h30	90\$ / 2x semaine	180\$ / 2x semaine	9	Voir disponibilité sur le site web	JF	26-sept
			Lundi 20h30						
	NATATION	6 ans et+	Vendredi 18h et 19h	25 \$	S/O	9	Voir disponibilité sur le site web	CJF	30-sept
Samedi 14h et 15h									
Art	AQUARELLE	Adulte	Mardi 9h30 à 12h	90 \$	S/O	10	Suzanne Prévost 669-3651	PRC	13-sept
			Mercredi 19h à 21h30						14-sept
	PEINTURE acrylique / huile	Adulte	Mardi 13h à 15h30	80 \$	S/O	10	Suzanne Prévost 669-3651	PRC	12-sept
			Mardi 19h à 21h30						13-sept
	PEINTURE huile	Jeune	Samedi 9h à 11h30	70 \$	S/O	10	Céline Imbeault	PRC	17-sept
		Adulte	Samedi 13h à 15h30	75 \$	S/O	10	Lyse Laberge		
	CROCHET et TRICOT	Adulte	Mardi 13h30 à 15h30	70 \$	130 \$	10	Lucie Carmel 736-0494	PRC	13-sept
	MÉCANIQUE AUTOMOBILE	Adulte	Jeudi 19h à 21h	55 \$	S/O	6	Joe Stella	PRC	15-sept

## Loisirs Renaud/Coursol

## Programmation 2011-2012

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	Âge ou niveau	Horaire	Coût 1 session	Coût Annuel (2 sessions)	durée / semaine	Professeur / Responsable	Lieu	Date début
Divers	THÉÂTRE	1, 2, et 3e année	Lundi 15h à 16h	S/O	75 \$	25 (10/15)	Sarah-Jeanne Tourangeau	PRC	12-sept
		4, 5 et 6e année	Lundi 16h30 à 17h30						
Danse	SPÉCIAL NOËL Spectacle pour Noël	8 à 16 ans	Mardi 18h à 19h30	50 \$	S/O	12	Véronique Pominville	PRC	13-sept
	PRÉ-BALLET	3 à 5 ans	Samedi 9h	S/O	70 \$	24	Anne Dumontet et Marilou Lemesle	PRC	17-sept
	BALLET classique	6 à 9 ans	Samedi 10h						
	BALLET JAZZ		Samedi 11h						
	TECHNIQUE	8 à 12 ans	Samedi 12h30						
	HIP HOP	5 à 7 ans	Vendredi 18h	S/O	70 \$	24	Anne Dumontet	PRC	16-sept
	HIP HOP	8 à 12 ans	Vendredi 19h						
	HIP HOP	Débutant 13 ans et +	Vendredi 20h						
	HIP HOP	Intermédiaire 13 ans et +	Vendredi 21h						
	HIP HOP	8 à 12 ans	Samedi 13h30	S/O	70 \$	24	Anne Dumontet	PRC	17-sept
	HIP HOP	Avancé 13 ans et +	Mercredi 18h45	S/O	70 \$	24	Véronique Pominville	CCSL	14-sept
	HIP HOP	Adultes	Mardi 20h30	S/O	70 \$	24	Véronique Pominville	PRC	13-sept
	JAZZ	8 à 12 ans	Jeudi 17h15	S/O	70 \$	24	Véronique Pominville	PRC	
	PRÉ-BALLET	3-5 ans	Mardi 17h	S/O	70 \$	24	Marilou Lemesle Godin Laura Hatoum	PRC	13-sept
	PRÉ-BALLET	5 à 7 ans	Mercredi 17h30	S/O	70 \$	24	Marilou Lemesle Godin Laura Hatoum	CCSL	14-sept
	TECHNIQUE	Début - Interm. 13 ans et +	Jeudi 18h15 à 19h30	S/O	100 \$	24	Véronique Pominville	PRC	15-sept
	TECHNIQUE	Intermédiaire 13 ans et +	Jeudi 19h30 à 21h	S/O	115 \$	24	Véronique Pominville	PRC	15-sept
	KRUMP	15 ans et +	Lundi 19h45	S/O	90 \$	24	Snaxx	CCSL	12-sept
	POPPING	15 ans et +	Lundi 18h30 à 19h45	S/O	100 \$	24	Snaxx	CCSL	12-sept
	TROUPE HIP-HOP Mr., Pink's crew	Ado - Adulte semi-professionnel	Lundi 21h	S/O	280 \$ Inclus Krump et Popping	30 (12/18)	Véronique Pominville	CCSL	12-sept
TROUPE HIP-HOP Lil'star	Adolescent	Mercredi 20h30	S/O	170 \$ Inclus Hip-Hop Avancé	30 (12/18)	Véronique Pominville	CCSL	14-sept	
TROUPE TECHNIQUE Freedom	Ado - Adulte	Jeudi 21h	S/O	215 \$ Inclus Techn. Inter	30 (12/18)	Véronique Pominville	PRC	15-sept	

## Loisirs Renaud/Coursol

## Programmation 2011-2012

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	Âge ou niveau	Horaire	Coût 1 session	Coût Annuel (2 sessions)	durée / semaine	Professeur / Responsable	Lieu	Date début
Activités physiques	BADMINTON	Adulte	Vendredi 18h, 19h, 20h ou 21h.	35 \$	60 \$	12	Louise 668-1055	EC	16-sept
	BADMINTON	Adulte	Mardi 19h30 à 22h	S/O	110 \$	26	Ginette 667-8754	ESG	13-sept
	CARDIO-BOXE	Adulte	Mardi 19h	40 \$ / 1 fois	70 \$ / 1 fois	12	Melissa McCarthney	EC	13-sept
			Jeudi 19h	70 \$ / 2 fois	130 \$ / 2 fois				15-sept
	ÉTIREMENT ET MUSCULATION	Ado et adulte	Mardi 19h30 à 20h30	40 \$	70 \$	12	Véronique Pominville	PRC	10-sept
	HOCKEY COSOM	4,5,6e année	Jeudi 18h	20 \$	35 \$	10	Pierre Rioux	EC	15-sept
	HOCKEY COSOM	Adulte	Mardi 20h30 à 22h	75 \$	140 \$	14	Daniel 622-9342	CJF	13-sept
			Mardi 20h30 à 22h						
			Mercredi 20h30 à 22h				André 668-4227	EMV	14-sept
	KARATÉ Kenpo	Avancé	Lundi 18h	30 \$	50 \$	12	Claude Caron	PRC	12-sept
		Débutant	Mercredi 18h						
		Adulte	Mercredi 19h						50 \$
	MISE EN FORME / STRETCHING	Adulte	Mardi 9h30	40\$ / 1 fois (aut.) 65\$ / 1 fois (hiv.)	90\$ / 1 fois	12 (aut.) 20 (hiv.)	Gylène Chénard	PRC	13-sept
			Jeudi 9h30	70\$ / 2 fois (aut.) 115\$ / 2 fois (hiv.)	160\$ / 2 fois				15-sept
	TAI CHI	Adulte Niveau 1 et 2	Lundi 12h30 à 13h45	65 \$	120\$ / 2 sessions 175\$ / 3 sessions	10	Rejean Gardner 662-6471	CCSL	12-sept
		Adulte Niveau 3	Lundi 13h45 à 15h						
		Adulte Niveau 1 et 2	Mardi 18h30 à 19h45						13-sept
		Adulte Niveau 3	Mardi 19h45 à 21h00						
	TENNIS	Débutant 6 à 8 ans	Samedi 9h	40 \$	70\$ / 2 sessions 90\$ / 3 sessions	10	Ludovic Gauthier	EC Parc Coursol	17-sept
		Débutant 9 à 12 ans	Samedi 10h						
		Intermédiaire 8 à 11 ans	Samedi 11h						
Intermédiaire 12 à 15 ans		Samedi 12h							
VOLLEYBALL	Adulte	Lundi 19h et 20h30	35 \$	S/O	12	Michel 667-4980	EC	12-sept	
		Mercredi 19h et 20h30						14-sept	
	Adulte B et C (fort)	Lundi 19h30 à 22h	80 \$	S/O	13	Daniel Gauthier	ELV	12-sept	
YOGA (Hatha)	(Détente) Tous niveaux	Lundi 9h30 à 11h	50\$ / 1 fois (aut.) 85\$ / 1 fois (hiv.)	120\$ / 1 X semaine	12 (aut.) 20 (hiv.)	Francine Lebrun	PRC	12-sept	
	Tous niveaux	Vendredi 9h30 à 11h	90\$ / 2 fois (aut.) 155\$ / 2 fois (hiv.)	220\$ / 2 X semaine				16-sept	
	Tous niveaux (sangle et 2 bloc à acheter)	Jeudi 18h30 à 20h00	S/O	90 \$	20	Francine Lebrun	CCSL	15-sept	